

Утверждаю
Директор Полилингвальный
образовательный комплекс"
"Адымнар-Алабуга"
А.Г.Махмутов

МЕНЮ
на 13 октября 2025г.

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Сырники из творога с кашей пшениной молочной с маслом сливочным	60/180/5		16,02	18,13	42,98	386,40
2	Чай "Витаминный" с шиповником	185/10/5		0,24	0,09	12,43	54,20
3	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
4	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	500	74,77	20,14	18,78	79,59	558,75

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Сырники из творога с кашей пшениной молочной с маслом сливочным	60/220/3		17,90	21,21	47,96	442,60
2	Чай "Витаминный" с шиповником	185/10/5		0,24	0,09	12,43	54,20
3	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
4	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	Итого:	553	80,00	23,06	22,02	90,99	646,50

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Вафли	20		4,92	6,96	3,3	73,375
2	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,01	132,80
	Итого:	220	10,30	5,58	7,05	35,27	206,18

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Борщ из свежей капусты, со сметаной	250/7		1,98	5,97	11,18	115,09
2	Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	50/150/3		14,36	7,59	40,03	286,06
3	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,01	132,80
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	20/20		2,84	0,40	17,76	86,60
	Итого:	700	65,00	19,85	14,05	100,99	620,55

Зав.производством

Фельдшер

Ф.Ш.Зангирова

Л.А.Сабинова